



## Akhil Bhartiya Yoga Mahasangh ®

65, Lata Enclave, Girdharipura, Ajmer Road, Jaipur (Raj.)



abym.org.in



abymindia@gmail.com



+91 9509530609

### 3-Day Holistic Personality Development Camp

#### बच्चों के लिए आवश्यक सामान एवं महत्वपूर्ण निर्देश

#### प्रिय अभिभावकों,

बच्चों की सुविधा, सुरक्षा एवं बेहतर अनुभव के लिए कृपया निम्न आवश्यक सामान बच्चों के साथ अवश्य भेजें।

✓ बच्चों के साथ भेजे जाने वाले आवश्यक सामान

👕 कपड़े

- 3 जोड़ी आरामदायक कपड़े
- 1-2 जोड़ी नाइट ड्रेस
- योग/स्पोर्ट्स ड्रेस
- शूज
- अतिरिक्त अंडरगारमेंट्स
- हल्का जैकेट/शॉल (रात्रि हेतु)

🔪 व्यक्तिगत उपयोग का सामान

- टूथब्रश एवं टूथपेस्ट
- साबुन / शैम्पू
- तौलिया
- कंघी
- रुमाल / टिश्यू
- पानी की बोतल

🏠 रहने हेतु आवश्यक सामान

- चादर
- कंबल / हल्की रजाई
- तकिया (यदि आवश्यक हो)

Date : 9 May 2026



योगगुरु राकेश भारद्वाज  
(संस्थापक एवं राष्ट्रीय अध्यक्ष)

## **कैंप गतिविधियों हेतु**

योगा मैट

नोटबुक एवं पेन

ड्राइंग बुक एवं कलर

छोटा बैग

## **स्वास्थ्य संबंधी आवश्यक वस्तुएँ**

यदि बच्चा कोई नियमित दवा लेता हो तो साथ भेजे

दवाइयों पर बच्चे का नाम अवश्य लिखें

किसी एलर्जी या स्वास्थ्य समस्या की जानकारी पहले से दें

## **कृपया ये सामान न भेजे**

मोबाइल फोन


वीडियो गेम / इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स

महंगे आभूषण

फास्ट फूड / जंक फूड

कोई भी आपत्तिजनक वस्तु

## **महत्वपूर्ण निर्देश**

 समय पालन

बच्चों को निर्धारित समय पर कैंप स्थल पर पहुँचाएँ

कैंप समाप्ति के समय बच्चों को समय पर ले जाएँ

## **अनुशासन**

बच्चों को अनुशासन एवं सहयोग की भावना के साथ भेजे

सभी गतिविधियों में सहभागिता अनिवार्य होगी

## **विशेष सूचना**

यह शिविर प्राकृतिक एवं आध्यात्मिक वातावरण में आयोजित किया जा रहा है।

बच्चों को मोबाइल एवं डिजिटल व्यसनों से दूर रखकर सकारात्मक जीवनशैली का अनुभव कराया जाएगा।

## **अभिभावकों से अनुरोध**

आपका सहयोग एवं विश्वास ही बच्चों के उज्वल भविष्य की नींव है।

कृपया बच्चों को सकारात्मक मनोभाव एवं उत्साह के साथ शिविर में भेजे।

## **विशेष सुविधा सूचना**

शिविर में भाग लेने वाले सभी बच्चों के लिए निम्न सुविधाएँ आश्रम द्वारा उपलब्ध कराई जाएँगी:

दो समय का पौष्टिक नाश्ता

दो समय का सात्विक एवं शुद्ध भोजन

स्वच्छ एवं सुरक्षित आवास व्यवस्था

आवश्यक दैनिक उपयोग की मूलभूत सुविधाएँ

बच्चों के स्वास्थ्य, सुरक्षा एवं अनुशासित दिनचर्या का विशेष ध्यान रखा जाएगा, जिससे वे प्राकृतिक एवं

आध्यात्मिक वातावरण में आनंदपूर्वक सीख सकें।

 **स्थान: Sant Shri Jali Dham, Aravalli Hills, Achrol, Delhi Road, Jaipur**

 **संपर्क: 9509530609, 7014355168**

 **मार्गदर्शन: अनुभवी योगाचार्य एवं प्रशिक्षक टीम**